

# Transeans på Stockholm Spiritualistiska Förening

Den 8 februari, 2016

Låt mig få presentera mig, mitt namn är Efraim jag är en av dessa som använder detta medium för att informera er här på jorden om sådant som finns ovanför jorden. Sådant som finns i Universum och sådant som vi kallar energier och sådant som även ni kallar energier emedan ni är mer känsliga för energier från jorden än en energi som kommer från Universum. Självklart är ni i er egen strålning från det universella.

Det är så att jag har kommit hit för att få er att förstå att ni är energivarelser. Alla är vi energivarelser och alla hör ihop. Alla hör ihop till varandra och också till Universum. Det är ju så att var och en av er har tagit formen av en fysisk kropp men egentligen är ni en energi, en energi som lever bland andra energier när ni inte har den fysiska kroppen. Den fysiska kroppen den ter sig något klumpigt för många av er även om ni inte alltid upplever det så men ibland kan ni känna en väldig frustration då detta skal för er inskränker er förmåga att både tala och höra era anhöriga på andra sidan. Det är inte bara era anhöriga utan även era guider. Det är så att ert skal, er fysiska kropp, har en densitet som gör att era vibrationer inte går i samma vibrationsenhet och vibrationsläge som dom som finns utanför dom fysiska kropparna. Det kan ställa till en hel del bekymmer för er då ni har besök av era anhöriga eller av era guider. Det innebär att era fysiska kroppar kommer att börja vibrera något högre vid sådana besök. Detta innebär att ni kan få hjärtklappning, ni kan få andnöd, andnöd ska jag inte säga, men att ni vill andas lite häftigare och det kan också vara så att ni vill börja skaka på era fysiska kroppar. Detta har några av er i detta rum råkat ut för då ni själva har försökt att gå upp i högre energier både för att möta oss från Universum men också att få kontakt med nära och kära från Andra sidan.

En del av er har förstått hur ni kan höja era energier vad ni då ibland då glömmer är att jorda er. Ni får absolut inte glömma att ni tillhör den befolkning som ska vara här på jorden just nu och det innebär att ni både behöver ha er energi tätt in på jordens energier men också möjlighet att gå in i andra atmosfärer och andra energier för att kunna ha kontakt med Universum och då menar jag fr a era egna guider.

Era egna guider har ni för att ni ska kunna få gå den väg som det var tänkt här på jorden enligt er livsplan och också vad ni själva mår bäst av. Ni är alla här för att utveckla era själar och att få bästa möjliga utdelning av detta liv. En del har klarat sig bra och en del har klarat sig lite mindre bra. Egentligen så har det inte så stor betydelse om ni klarar er bra eller inte för det innebär att alla har en, vad ska vi kalla det för, en rest, en rest när ni kommer tillbaka till andevärlden eller till Universum beroende på var ni härstammar ifrån. Ni kommer alltså att gå tillbaka till lite olika ställen beroende på var er själ hör hemma. Detta kan komma till förvåning för en del av er att ni alla kanske inte tillhör jorden och jordens energier. Det är ju så att många av er eller en del av er här på jorden inte kommer från jorden utan härstammar

andra planeter. Vilket en del har förstått och en del har svårt att ta till sig. Det gör egentligen ingenting men ju mer ni lär er om er själva och kan förstå att ni har en härkomst ifrån andra energier än kanske de ni närmast har här på jorden gör att ni kan förstå er själva betydligt bättre.

Om vi ska gå tillbaka till detta som jag sa att man har en rest ifråga om att leva sitt liv här så innebär det att när ni kommer tillbaka så blir ni aldrig bedömda. Ni blir genomgångna kan vi säga, tillsammans med era guider och ert råd som går igenom vad ni har åstadkommit och lyckats med här på jorden och ert liv här men det är absolut ingen som någonsin dömer er. Ni har alla gjort ert bästa och det är det som syns. Det är också det som det tas hänsyn till. Allt består av kärlek när ni kommer till Andra sidan eller Universum där ni hör hemma. Vi har en helt annan syn på kärlek än vad ni har här på jorden. Här på jorden ser ni kärlek oftast som en förbindelse mellan två människor och vad den åstadkommer. En del av er har också lärt sig att det finns något som heter villkorslös kärlek vilket innebär att ni kan också se och känna kärlek till allt levande, till alla människor och till även andra saker. Dessa har då utökat sitt medvetande och har förstått att allt består av kärlek. En kärleksenergi är det som är det universella. Sedan har vi självklart en del andra energier från Universum som vi kan kalla det, bråkar lite med er. Ni har dessa solstormar och ni har också en hel del påverkan ifrån andra planeter och ni har också stjärnskott. Ni har energimängden och protoner och neutroner som slås mot jordens mark och det påverkar självklart era fysiska kroppar. Ni är alltså ett med Universum även om ni har en fysisk kropp som är som ett skal runt omkring er. Detta kan komma som en nyhet för en del men oftast känner dom flesta till detta.

Det är också så att ni behöver öka upp era vibrationer här på jorden genom att lära er mer om er själva. Lära er vad ni är påverkade av här i detta liv. I detta liv som ni har levt olika länge. Det innebär att ni behöver se tillbaka på ert liv och se vad som har påverkat er från barnsben men också från tidigare liv där har ni också en hel del energier med er. Ni har det med er för att ni ska kunna utvecklas efter bästa förmåga och efter bästa förutsättningar. En del av er har förstått det och en del av er rensar sina energier både vad gäller att vara runt era kunder/klient för att inte få på sig andra människors energier men det handlar också väldigt mycket att rensa sina egna energier från det att ni själva har stängts in i era kroppar. Då kan man ju undra vad är detta. Det handlar mycket om att ni har varit med om saker i era liv, det har alla som leve här på jorden. Ni har vid vissa tillfällen inte haft möjlighet att bearbeta då detta skedde vilket gör att ni då har möjligheten att nu göra det. I och med att ni inte har gjort detta tidigare så har ni dragit på er sådant som många av er kallar blockeringar eller energistagnationer. Detta gör att ni har svårare att vibrera upp i högre vibrationer och då kan man ju undra varför ni behöver göra det? Jo det är delvis för att ni behöver få kontakt med era guider bättre. Det behöver alla det är någonting som alla skulle behöva lära sig och även att kunna stå med ett ben på jorden och ett i Universum. Jorden höjer sina energier vartefter och kommer närmare och närmare ett Universum där jorden inträder i det ni kallar först fjärde dimensionen men också i femte dimensionen. Det innebär att ert medvetande expanderar från att vara tredimensionellt att mer tänka utifrån vad man bör göra, det fysiska, rädslor och regler och paragrafer kan vi tänka oss men också detta att mer se till en ekonomisk och en materiell syn på världen. Att förflytta sig upp till fjärde dimensionen handlar mycket om att släppa detta. Att förstå att kärlek ska

spridas och förstå er nästa och era andra människor runt omkring eder. Det innebär att ert medvetande utökas och det innebär att ni har möjlighet att på så sätt känna högre energier och att genom att ni rensar era förehavande, att alltså komma underfund med dessa blockeringar, vad dom betyder, vad hände och att ni kan lösa upp det genom att förstå och att förlåta den eller de personer som var med i denna händelse. Det innebär att då släpper ni era energier som sitter fast i era energisystem. För detta finns det en mängd olika verktyg och metoder och Resan är bara en och sedan har vi Rosenmetoden och det finns BodySense och det finns även övriga metoder som gör att ni har möjlighet att släppa på energier. Det går också bra att få det via Healers. Healers kan till viss del hjälpa er men mycket måste ni också göra själva för att förstå er själva. Jag kan säkerligen säga att många av er har påverkan, alla har påverkan från barnsben. Alla har vissa mönster. Alla har vissa rädslor och det gäller då att komma bort ifrån dessa rädslor för att kunna bli exakt den ljusvarelse och den energivarelse du är tänkt att vara här på jorden och att kunnat göra saker och utveckla dig utifrån dig själv och inte vad du är påverkan av ifrån andra.

Nu har jag tänkt att vi ska höja energierna här något så att ni får känna på andra energier och hur ni själva kan höja era energier. Vi kommer att göra det med hjälp av ljusbad kan vi kalla det och det här är något ni själv kan göra hemma. Ni kan själva sätta er och göra denna korta meditation genom att visualisera olika färger som ni kommer som att sitt i en dusch i. Jag kommer vägleda er vilket innebär att ni får en viss vägledning nu men ni kan också kopiera det när ni har kommit hem. Det handlar om att få hjälp av era guider och lyssna in rent intuitivt de färger som ni just då har behov av att få hjälp av för att rena.

Så jag ber er. Sätt er tillrätta ett ögonblick, ta några djupa andetag så ska vi hjälpa er att på så sätt på er resa släppa lite av dom energier som ni har och som ni inte behöver. Det är också så att en hel del av er har jobbat med en hel del av era beteenden men ni har det, vi kan kalla det, för lite skräp kvar i era aurer och då kan det vara bra med lite healing för att få hjälp med detta.

## MEDITATION

Så sätt dig tillrätta, ta några djupa andetag.

Sedan ber jag dig att du känner in hur din kropp känns.

Jag ber dig också att du tar ett djupt andetag och går in lite i dig själv, släpper alla tankar.

Så kan du tänka dig att det kommer en energistråle runt omkring dig om en stor spiral grönt ljus, limegrönt ljus, och det kommer nerifrån dina fötter och går runt omkring dig.

Det går upp mot ditt huvud och det bildar sedan en stråle som går upp mot Universum.

Jag vill sedan att du tar en röd färg ifrån jorden och tar upp också om en spiral runt omkring dig. I och med den röda spiralen som går runt omkring dig så tar den med sig det skräp som finns i din aura för att låta det gå tillbaka till Universum.

Jag ber dig nu att tänka dig att det kommer ner ett vitt ljus uppifrån och det kommer som en stråle, en dusch, en stråle som går både inom dig och utanför dig. Den fyller dig med

glittrande guldgul och guldglittrande vit energi. Den jämnar ut alla ojämnheter ifråga om energiblockeringar eller energiluckor skulle jag vilja säga.

Ja så ja, nu kan ni tänka er att det kommer en kraftfull solgul energi ner och den tar hand om allt som eventuellt sitter i din aura och låter det falla ner mot marken.

Så då kan du återkomma hit och öppna dina ögon.

## SLUT MEDITATIONEN

Detta är något som du själv kan göra hemma och bara sitta och be om att få hjälp att få dom energier som du har behov av för att släppa. Det kan också i sådana lägen innefatta att du minns olika saker av olika händelser vilket du i sådana fall bör ta till dig och se vad det är du ska förstå och släppa på. Detta handlar om att släppa gammalt.

Detta är faktiskt något av det viktigaste ni har att lära här på jorden förutom era egna livsplaner, självklart, men ju mindre ni är påverkade av sådant som har inträffat förut, desto lättare är det för er att gå vägen via era livsplaner.

Då så, då ska jag lämna er för att lämna plats åt någon ytterligare som vill komma och tala till eder. Adjö med eder.

## BYTE AV ENERGIVARELSE

Låt mig få presentera mig. Mitt namn är Mahatma och jag har min härkomst i Universum och jag tillhör Stjärnflottan men jag tillhör också det Intergalaktiska Federations Rådet som härrör sig från Sirius. Jag har också haft en roll som varande ett av mediumets guider men det var ett tag sedan. Min roll är att sprida Universums kärlek och Universums kännedom och att det finns andra entiteter än ni här på jorden. Det handlar alltså om att förstå att det finns sådana som ser ut som insekter, sådana som bara har ett öga och det finns sådana som kan bestå av lite mer elastisk vävnad än era kroppar. Alla är energier och alla handlar om att finnas till för att öka dom kärleksfulla energier som Universum har och för att utveckla sig. Vi är egentligen alla sprungna ur en och samma energi emedan vi har vår härkomst på lite olika ställen vilket gör att vi har olika digniteten och olika personligheter skulle jag vilja säga. Det innebär att du som har en härkomst ifrån Sirius t ex har mycket av diplomati, mycket av känslor att kunna medla och att kunna förstå andra människor. Det innebär att du oftast har haft en roll i någon av dom sammanslutningar som finns på Sirius och även på Orion. Det innebär att ni har mycket av kunskap för att kunna föra vidare att människor kan enas, att människor kan förstå varandra. Ni ska då framföra sådana egenskaper här på jorden för att få fler och fler att förstå varandra och också att jämka. Det går inte att leva tillsammans om ni inte jämkar och förstår den andre personen eller folkslaget för den delen också men alla är individer även om en del är påverkade av olika trosinriktningar här på jorden. Det kan ibland ställa till en hel del

problem för er här på jorden men allt handlar egentligen om kärlek. Sedan är det inte alla som har förstått det då många är fyllda av rädslor. Det innebär att ni som har en diplomatisk ådra och är bra på att ena människor ska utveckla den vidare och på så sätt sprida kärlekens budskap genom att ena människor och också att förstå att människor ska förstå varandra. Detta är också något av det viktigaste som behöver göras här på jorden.

Andra av er här kommer från Andromeda t ex och där har vi en mycket kärleksfull och mjuk energi. Man kan jämföra den med kärleksenergi mellan ett gammalt strävsamt par har. Den är mogen den kärleken. Den har också stor förståelse för andra men också mycket omvårdnad om andra människor. Så du som känner att du har en sådan talang ska självklart vidareutveckla den då du troligtvis kommer från Andromeda och har dessa egenskaper med dig. Det innebär att du behöver vara i ett vårdande yrke men kan också var vårdande genom att ta hand om människor i en hårdare industrivärlden eller i en kontorsvärlden. Så det behöver inte alltid vara en omvårdnaden eller en vårdande inrättning du arbetar i.

Många av er har också mycket skratt och glädje och en glädjefull kärleksenergi men det är inte alla som tar fram den. Det är inte alla som vågar göra det och visa sig så tokig som du kanske vill vara och nu menar jag inte att du är dum, tokig du, utan nu menar jag att du kanske blir lite wild & crazy brukar ni tycka om som uttryck. Det är dock en egenskap som behöver komma fram mer här på jorden. Att ha skoj och inte döma andra utan skratta tillsammans. Det kommer ytterligare en entitet att prata om efter mig men det innebär också att ni som har ett förflutet på Plejaderna har dessa egenskaper. En del av er känner säkerligen igen detta att ni har en förmåga att se det roliga i saker och ting och det positiva i saker och ting. Allt detta som jag nu har berättat är signifikant för de olika delarna av er mänsklighet som kommer olika ställen. Sedan finns det självklart andra som kommer och har mer av det, vad ska vi kalla det, ordning och reda, osv. Det innebär att alla är olika men i ska ta fram dessa egenskaper hos er betydligt mycket mer och sluta vara så undanflyende för den gemene mannens synpunkt på hur en människa bör leva här på jorden.

Ni har alla kommit hit som individer vilket gör att ni behöver ställa upp för er själva och leva exakt de liv som är tänkta för er. Det innebär att ibland ska ni interagera med andra människor och få hjälp därifrån eller hjälpa den människan men det kan också vara så att i många perioder ska vara mer för er själva för att förstå er själva bättre. Detta kan gå i vågor i era liv men det handlar då om att meditera. Många upplever att denna period av enskildhet och behov av enskildhet kommer när ni har har passerat kanske mitt i livet eller runt 40-50 år skulle jag vilja säga men det inte fel att börja tidigare. Så har ni barn och barnbarn så kan ni absolut att få dom att börja meditera och förstå att det finns någonting mer än bara ni här på jorden.

Som jag nämnde har jag ett förslutet på det vi kallar Stjärnflottan och det innebär att, Ja det finns UFOs, det finns det som kallar UFOs och det ni kallar Skepp. Det innebär att en del här på jorden ser dessa skepp och en del känner av energierna. Det är inte alltid vi visar oss men det kommer att bli fler och fler interaktioner mellan människor och dessa skepp vartefter tiden lider. Det är inte så att vi på något sätt, som ingår i Stjärnflottan kommer invadera jorden,

absolut inte, vi är alla ett och vi alla tillhör Universum men det innebär att vi visar oss är mer ett kännetecken för att det finns fler än ni här på jorden. Många på jorden inser det men många på jorden vill håller inte se det. En del skräms av det emedan en del letar upp det. Självklart så är det så att de som är väldigt andliga och har sin härkomst ifrån Universums olika planeter och till och med har, kan ha ett skepp som sin, vad ska vi kalla det för, sin, en depå för ert andetag och dom entiteter, guider, vägledare eller andra entiteter som finns för att serva er och stötta er här på jorden. Detta kan ni komma i åtnjutande av genom olika meditationer. Ni kan via meditation transportera ert sinne upp till dessa skepp och på så sätt bli, vad ska vi kalla det, bli servade låter tankade på ny energi också få hjälp att få insikter men också fram för allt få hjälp för era fysiska kroppars olika krämpor och att härbärgera olika energier. En del av er får också inplanterade energier av kristaller och nu menar jag inte några konstiga implantat som på något sätt stör er som en del pratar om här på jorden utan detta är mer för främja era egna energier, att ni får mer kristallisk energi. Det är också något som ni har ett beroende till för att kunna få hjälp att rensa era energier.

Genom att ni höjer era energier så kommer ni närmare och närmare Universums energier och kan förstå detta på ett bättre sätt. Detta är självklart en hel del nyheter för er som sitter här emedan en del har hört det tidigare. Kärt barn har många namn och en entitet kan också vara en en guide eller en vägledare eller en högre mästare eller en ängel, även detta kallar vi entiteter.

Jag ska nu lämna över till nästa entitet som vill komma igenom. Detta var lite angående planeter och skepp. Det kan kännas som en överraskning för en del av er och kanske något konstigt eller blygsam nyfikenhet angående detta men jag vill bara säga att vi finns och ni kommer att få mer och mer vägledning åt rätt håll i detta ämne om ni är intresserade. Detta görs på regelbundna seanser. Detta kan ni få mer information om efter denna seans.

Nu ska jag lämna över till en entitet som brukar komma på slutet och också har möjlighet att besvara eventuella frågor som ni har.

Adjö med eder.

*Efter detta kom Orion och besvarade åhörarnas frågor. En hel del av dessa var högst personliga vilket gör att avsnittet med Orion inte läggs ut för allmänheten.*