

Transseans på Öppna Spiritualister den 10 april 2016

Del 2 – Efraim och Mahatma om energier samt energiövningar

Efraim fortsätter.....

Jag vill nu prata lite om Universum, om solar och planeter. Ni har en underbar planet som ni kallar jorden men den har inte mått så bra på väldigt länge. Ni har möjlighet att kratta bort energier precis som ni krattar bort löv på hösten eller våren så krattar ni bort energier genom att sprida healingenergi även på jorden. Genom att få jordens energier i balans så kommer jorden ha möjlighet att höja sig energimässigt och kunna hänga med i den höjning som sker i Universum.

Jorden har syskonplaneter i andra dimensioner. Det kanske kan vara svårt att förstå men Universum, dom olika Universum som finns är många gånger exakta kopior av varandra på ett energiplan även om era vetenskapsmän inte riktigt har förstått det ännu. Men det handlar också om vissa avvikelser, för vissa av er kommer från ett annat universum och är då inte i en fysisk kropp så jag ska inte säga att det finns exakta kopior av er i ett annat Universum. Däremot finns det möjligheten att ni har multipla själar eller själsskärvor av er, multipla personligheter av er som samtidigt lever här på jorden. Detta vet jag kan vara svårt att ta till sig men det förekommer betydligt mycket fler av er än vad ni tror. En del av er kan hamna i ett energichok så att ni plötligt känner er förflyttade för en bråkdel av en sekund till något annat. Är det någon som har upplevt något sådant? (Ja). Där ser ni, då är ni där ni är fast en annan person. Det innebär att ni lever parallella liv här, många av er. Jag ska inte säga att alla gör det men en hel del här i detta rum gör det. Det innebär att ni drar nytta av det ni ska göra och det ni kan och sprider det på flera håll på jorden samtidigt. Detta brukar vara lite svårt att ta till sig och övergår ibland människans förstånd och jag ska inte gå in så väldigt djupt på det mer än att säga att det är möjligt att vara flera personer utifrån en själ. Däremot när ni är i Andevärlden och är en energimängd då går ni tillbaka till att vara en energimängd i det stora, om vi får kalla det så, energimolnet. Men ni har också möjlighet att syskonvis, kan vi säga ni är med de andra delarna på jorden och kan kommunicera med dessa. Det går att via meditation få kontakt med varandras själsskärvor eller själsenergier. Det innebär att ni har möjlighet att få lite bättre koll på de andra av er här på jorden. Det innebär att ni skulle kunna samarbeta bättre genom att via meditation sända ut en tanke och försöka få kontakt med era andra delar av er själva. Ni har möjlighet att ta era guider till hjälp med detta om ni inte har möjligheten själv, att ni får lite tips och råd, men egentligen är det ganska enkelt. Ni går in i er själva och mediterar och ber om att få kontakt med era andra själsaspekter av er. Ni kan ta

dem en i taget eller bara det att ni först får information var dom är och sedan tar en i taget. Det kan innebära att ni även kan hjälpa varandra för en del av er kanske sitter fast, en del av era själsaspekter kanske sitter fast och kanske inte har möjlighet att göra det som var tänkt. Då finns det möjlighet för er att skicka lite hjälpande energi och även faktiskt i ett meditativt läge gå över för att hjälpa denna energimängd av er själva.

Nu har jag kommit till enda över det jag skulle diskutera och prata med er om idag. Jag tackar för mig och lämnar över till nästa person eller nästa andeväsen eller vad ni nu vill kalla oss för någonting. Jag önskar er lycka till och på återseende. Adjö med eder.

Ja goddag. Låt mig får presentera mig, mitt namn är Mahatma. Mahatma är mitt namn och jag kommer som sändebud ifrån Universum men också ifrån Sirius och från Källan. Jag har varit här tidigare och det är en ära att alltid få komma hit och presentera vad vi behöver ha sagt till er här på jorden. Jorden börjar närma sig en tidpunkt när den börjar gå in i ett nytt fotonbälte och ett nytt energibälte vilket kommer omskaka jorden en aning så till vida att jorden kommer att ändra sina energier och ändra era energier. Det innebär att ni kommer under en kortare period känna ett litet obehag. Det är inte så att ni blir sjuka eller på något sätt blir väldigt dåliga men ni kommer att uppleva att ni får en period när ni känner er lite upp och ner kan vi kalla det, att ni inte riktigt känner igen era energier och att ni inte förstår vad det är som riktigt händer. Detta gör ingenting utan jag bara ber er att fortsätta vara de glädjefulla och kärleksfulla människor som ni är och att ni där tar till er den energimängd som kommer att komma. Det innebär att ni successivt kommer att släppa på rädslor att gå in i ett kärleksfullt sinne och också att förstå att ni är dessa andevarelser som ni är. Detta att gå in i i en ny dimension som ni kallar femte dimensionen, vi kallar det grader och det är den sjunde graden vi pratar om men det innebär egentligen bara att ni blir mer levande som människor. Att ni blir mer levande och förstår andra människor och att ni tar hänsyn till andra människor på ett helt annat sätt än vad ni har gjort fram till nu. Att ni har lättare att släppa irritation, att ni har lättare att släppa agg och avundsjuka gentemot andra och kan förstå att ni är precis här på jorden för att gör exakt det som du ska göra och vara exakt den som du ska vara . Det innebär att ni har förmågan att se igenom andra människor och förstå när de inte mår bra. Det är också där ni har möjlighet att framföra den energi som vi pratade om tidigare. Det innebär att ni har en möjlighet att hjälpa många fler människor att höja sin medvetandegrad genom att tänka kärleksfulla tankar men också att ni faktisk även blir mer kärleksfulla. Nu pratar jag om den universella kärleksenergin och inte kärlek som ni gärna vill ha gentemot eller emellan två människor, jag menar kärleksenergi i ett partnerskap, det är inte en sådan energikärlek jag pratar om. Utan denna energimängd som ni kommer så småningom att hamna i och som gör att ni vidgar ert medvetande gör att ni kanske själva blir förvånade att ni inte blir uppretade eller irriterade på andra människor som ni tidigare har blivit. Självklart kommer det finnas stunder när ni också kommer bli irriterade men det kommer bli på en betydligt lugnare nivå än ni har haft tidigare.

Detta gör att en hel del människor behöver förankra sig i jorden mer med tanke på de energistormar som kommer att komma och nu menar jag inte att ni kommer att slås omkull men ni kommer att märka av ett energiskifte. Ni kommer märka av att ni inte kanske förstår er på er själva under en kortare period. Var bara i denna energi och förstå att ni är energivarelser som är under transformering, en förändring. Ni behöver under denna tid tänka på att ni ska vara väldigt mycket mer jordade. En del av er är på väg upp i det blå om jag får uttrycka det så genom att ni släpper kontakten med energin på jorden. Det går att åtgärda enbart genom att ni tänker er att ni har rötter ner från era fötter alternativt energistrålar eller energisträngar från er kropp som går ner i jorden. Detta ihop med att dricka mycket vatten gör att ni har möjlighet att gå igenom denna transformation på ett enklare sätt. Det kan också handla om att ni behöver ta er mer tid för att vila och att känna in att era kroppar förändras. Ni kommer också under denna transformerings tid släppa mycket av det gamla både sådant som ni har bearbetat men också nya saker som kommer upp till ytan för att släppas. Bli inte förvånade om ni via meditationer får nya insikter om er själva som energivarelser. Det kan innebära att ni får till er att ni är en stor ande på andra sidan med oerhörda förmågor. Det är inget konstigt. Många av er i detta rum har denna förmåga och är en stor själ på andra sidan, betydligt mycket större än vad ni tror när ni är här på jorden. Många av er förminskar er här på jorden men i denna stund med denna transformering så kommer ni förstå er storhet. Detta är någonting som ni ihop med att ert medvetande ökar på ett kärleksfullt sätt och expanderar gör att ni själva förstår er storhet utan att ni träder fram som några varelser som ska ta väldigt mycket plats eller ska trycka ner någon annan. Ni kommer att få ett mer ödmjukt sätt att se på andra människor men också på er själva.

Det handlar om också om att förstå att ni behöver se vad det är för någonting om ni ska göra här på jorden som har med era energier och er själ att göra . Många av er har kommit hit för att studsa runt och sprida glädje till andra människor, emedan någon andra ska sprida healing och någon tredje kanske ska vara medium eller på annat sätt sprida kärlek och energi till mänskligheten.

Detta kommer ni att så småningom att bli varse men det är också viktigt att ni behåller den ödmjukhet som ni kommer att inträda. Självlärt är ni inte mer än människor vilket kommer att innebära att ni så småningom kommer att falera genom att bli arga eller irriterade, det är mänskligt, men som tidigare talare sa så behöver ni också få fram de känslor ni har i era kroppar som stiger upp i era energier. Denna transformering har redan börjat sedan ett tag tillbaka, eventuellt har några här uppmärksammat detta och det kommer att fortsätta hålla på till sommaren och kanske något lite in på hösten beroende på i vilket skede varje människa är.

Ni har kommit hit till jorden för att göra olika uppdrag. Ni har uppdrag som att vara medium och healer som jag sa men det kan också finnas uppdrag där ni ska hjälpa andra människor på ett helt annat sätt, på ett mycket jordnära sätt, med sjukvård, med omvårdnad, med förståelse,

med att sprida kunskap om andra människor med handikapp m m. Det finns oerhört många olika sätt för er att sprida kärlek och att sprida vetskapen om att ni är andeväsen och själsenergier genom både energi- och själsarbete men också med mer jordnära arbete.

Många av er sitter nu och funderar på "Vad är det jag ska göra?" Ni behöver inte vara oroliga att ni inte kommer att få vetskap om detta. Det kommer att komma till er på ett eller annat sätt när tiden är mogen för det. Det kan innebära att det kommer via en meditation men det kan också innebära att det kommer via en insikt när ni träffar på en annan människa, någonting som sägs vid en seans eller möjligen via en tidning eller varför inte en vanlig reklampelare ute på stan. Det finns många sätt för er att ta emot insikter. Det är när det klickar till i era kroppar och ni inser eller bara får till er något, det är det jag kallar en insikt. Det är det ni ska bli bättre på att ta till er och att hantera detta. Många skickar iväg dessa insikter med en axelryckning eller "Äh det var inget" och "Ska lilla jag vara det...". Ni är inte "Lilla jag", ni är, "Stora jag" och nu menar jag på ett kärleksfullt sätt jag menar inte att ni har stora egon som på något sätt är negativa för eder. Ni är stora själar allihopa. Alla här på jorden har en själ och den kan vara olika långt gången för att ha utvecklats olika mycket beroende på vad den har varit med om tidigare. Många av er som sitter här har nästan helt färdigutvecklade själar emedan en del utanför detta rum har betydligt fler liv att behöva leva antingen här på jorden eller på andra platser i Universum eller i andra Universa för att utveckla sin själ vidare.

Energiövning 1:

Jag skulle vilja avsluta med att ni alla reser er upp. Tar varandras händer så långt som det är möjligt och börjar skicka energi mellan er. Vi kan säga att ni skickar energi ut genom er höger hand och tar emot genom den vänstra. Ni kan tänka er att ni tar emot genom den vänstra och för en energi via ert hjärta och ut genom höger arm och hand och vidare till nästa person. Jag vet att ni sitter i rader så försök att få dessa rader att också hålla ihop så att ni får som cirklar eller får som en kedja mellan er. Stå en liten stund, gå in i er själva, tänk er att ni bara skickar er kärleksfulla energi till den som står till höger om er och tar emot från den som står till vänster om er. Detta är ett utmärkt sätt att dela på energier, att få balansera energier och att känna en annan persons energier och även dela med sig av sin egen på ett väldigt kärleksfullt sätt.

Jag skulle nu även vilja att ni från den punkt i er bröstorg som vi tidigare har berättat om fokuserar all er egen energi eller som en energiboll och från den energibollen så strålar det energi och fyller hela detta rum. Vill du sätta en färg på energin så går det bra, det är möjligt att en del av er får till er en färg i energin, ta då den färgen och fyll detta rum med. När du har fyllt detta rum kan du låta din energi, dvs allas energier, gå ut utanför detta rum, detta hus, ut på gatan, vidare täcka hela staden, hela Stockholm, hela Sverige, Europa och världen. Tänk er att ni nu skickar energi från just dig, ni i denna grupp, till hela världen. Ni kan tänka er en

jordglob som ni skickar till. Ni kan se hur energin sprider sig runt er och utanför er och till hela världen. En del av er har eventuellt möjlighet att faktiskt se att det sker förändringar på jorden när ni skickar denna energi. I sådana fall kan ni ta det till er för att senare berätta för oss andra. Stå en liten stund till och skicka denna energi. Jag ber er nu sätta er ner och släppa varandras händer.

Detta är ett utmärkt sätt att skicka energi, både till er själva, till andra, till länder, till städer och till världen. Svårare än så här är det inte. Det är tankens kraft som ni använder och den energi som ni har inom er och som hela tiden återföds. Energi är evigt så på så sätt blir ni aldrig egentligen slut på energi emedan en hel del självklart kan bli utmattade och dränerade på energi.

Energiövning 2:

Vi ska göra ytterligare en övning. Det är så att ni alla har en tendens att ge för mycket av er energi till andra människor. Ni är väldigt måna om andra människor och det är bra men ni behöver även skydda er själva från att bli dränerade på energi. Vad ni alla har, så har ni möjlighet att hämta ny energi från Universum. Så även det klotet som ni har i er bröstorg kan ni vända ut och uppåt mot Universum. Att skicka iväg en stråle från detta område i er kropp för att gå upp mot Universum. Låt den strålen gå precis dit den vill gå. Så gör nu detta. Blunda och tänk dig att du har en energistråle från din bröstorg som går upp mot Universum och någonstans där jackar den in i en energimängd. Det kan vara ett nätverk av energi, det kan vara en planet, en energimängd i form av en stjärna eller på något annat sätt. Tänk dig att din energistråle går upp och när den har jackat in i det ställe dit du har kommit med din energistråle så låter du strålen gå tillbaka med ny härlig frisk energi. På så sätt har du möjlighet att tanka egen energi från Universum. Sitt en liten stund med detta och tanka dig själv. Den energimängd som går från din kropp blir rensad i Universum och ny fräsch energi kommer ner. Även här kan du använda dig av en färg om det är så att det faller sig för dig. (Alla sitter och gör detta i några minuter). Detta är en enkel övning även denna. Den kan ni göra själva hemma. Så var rädda om era energier och vet att ni kan få påfyllning och också att ni kan ge till andra.

Jag har kommit hit för att ge er mer kunskap om energier men detta är det jag ville frambringa idag och tror att ni har fått tillräckligt att fundera över och även att öva på för att jag ska kunna avvika nu. Adjö med eder och på återseende.