

## Transeans på Öppna Spiritualister den 10 april 2016

### Del 1 – Efraim om energier

Såja nu är jag igenom. Nu ska vi bara kalibrera energierna. Det handlar om att få så bra energier i detta rum och med mediumet. Det innebär att vi behöver ha den tid det tar för oss att komma igenom för att få detta att fungera så bra som möjligt. Låt mig få presentera mig, mitt namn är Efraim. Jag kommer från andra galaxer långt härifrån men är nu här på besök för att vidga ert medvetande och få er att förstå att ni har ett större medvetande och en större energimängd och själ än vad ni någonsin har trott. Det handlar väldigt mycket om energier nu. Ni har energivågor som far in över jorden för att få er att släppa gammalt och att få er att förstå att ni är energivarelser och att ni är påverkade av energier. Jag skulle vilja påstå att alla ni som sitter här i denna sal har sin hemvist någon annanstans än på jorden. Däremot har ni inte den medvetenheten utan att ni tror att ni hör hemma här på jorden och självklart gör ni det när ni sitter här i er fysiska kropp men när ni inte är i en fysisk kropp så tillhör ni, vi kan kalla det, ett moln av energi. Ett energilag som är högt vibrerande och är kittet som håller ihop allting här på jorden och upp i universum. Ni är en del av det stora alltet och ni är en del av Gud och ni är en del av allts energi. Ni har kommit till jorden många av er för att uttrycka er brist på energi och för att få till stånd att ni ska inhämta energi. Att ni ska förstå energiens betydelse, också att sprida detta vidare till andra här på jorden.

Många av er har förmågan att känna energier eller hur? (Publiken svarar Ja). Det innebär att ni har förmågan att både känna och att även skicka vidare energi, att få energi att flödera mellan människor och mellan djur och mellan växter. Ni har förmågan att skicka energi både för att hela och att läka men också för att rätta till andra människors energier och också era egna energier. Ni har förmågan att använda era energier betydligt mycket mer än vad ni tror. Hur många har gjort denna övning som har florerat en hel del på jorden där ni gnider era händer emot varandra och känner en energiboll mellan händerna. Har vi några här som har gjort det? (Ett stor Ja ifrån publiken.) Absolut, det vet jag. Det innebär att där har ni beviset för att ni är en energi och att ni har energier emellan er. Har ni utnyttjat den energin någonting? (Publiken svarar Ja) På vilket sätt? (Healing) Absolut väldigt bra. På något annat sätt? (Rensa energi i rum.) Absolut, även det är bra. Något mer förslag? (Tystnad). Ja jag vill säga att det är nog med förslag men det innebär att det finns betydligt många fler saker ni kan göra med energierna. Ni har möjlighet att läka varandra, ni har också möjlighet att få andra att förstå energier genom att göra dessa övningar, genom att enbart hålla energiklotet i närheten av en annan person så har ni möjlighet att få den personen att känna och förstå sin egen energi. Ni har säkerligen också märkt att ni blir elektrifierade ibland eller hur? Det ni kallar statisk elektricitet och vad tror ni det kommer ifrån? Inte bara ifrån omgivningen utan ifrån er själva också. Det är alltså väldigt viktig att ni förstår att ni är energier.

Sedan har ni en fysisk kropp här vilket gör att ni inte kan utnyttja er stora kapacitet som de energivarelser som ni är men ni har möjlighet att genom att utveckla det ni kallar medialitet, så har ni möjlighet att anordna er så att ni har möjlighet att använda er egen energi på en toppnivå. Det innebär att ni kan bli de energivarelser som ni är även fast ni har ett skal runt omkring er. Det innebär att ju mer ni vet om andevärlden och ju mer ni förstår om er egen förmåga att kommunicera med den desto närmare kommer ni den och desto mera egna interna energimängder använder ni. Det vill säga alla människor som är här idag och på jorden har möjlighet att stå med ett ben på jorden och ett i andevärlden. Det är litegrann vad den här tidsåldern på jorden handlar om. Att förstå att ni är jordemänniskor men att ni är kopplade till Universum dvs att ni har, jag kan kalla det, tentakler dit ut eller enegitrådar vilket gör att ni har möjlighet att connecta er till ert andeteam och till era guider.

Hur många av er har möjlighet att kommunicera med era guider? Finns det några sådan här? (Ja) Bra men vi har kanske även några som inte är så bra på det. Det innebär att det är någonting som ni kan öva upp och det innebär ni behöver gå kurser, ni behöver veta mer om andevärlden. Självklart har ni alla ett eget val att göra men som jag sa, den här tidsåldern handlar väldigt mycket om att förstå att ni är energivarelser och kan vara även på flera ställen samtidigt dvs i första hand här på jorden men också i Universum.

Hur många av er har upplevt att ni har färdats till Universum? Har vi några sådana här? (Ja) Bra. Då har ni en bra start och en bra början på detta. Det innebär att ni behöver jorda er men också vara en del av Universum.

Ja det var en hel del vad jag ville prata om. Nu undrar jag om ni har några frågor om detta att ni är energier? (Tystnad från publiken). Då vart det tyst! Hur kan ni märka att ni är energier. Har ni blivit medvetna om det? (Ja, Astraldrömmar.) Absolut bra Jag kan också säga att ni har möjlighet att känna energier genom att ni har andra färger på er. Ni kan bedöma och ni kan ändra era olika energier beroende på vad ni har för färger på er. Ni har möjlighet att skapa andra energirum beroende på färger ni har runt omkring er och självklart era känslor. Era känslor är en motor för era energier så jag skulle vilja säga, håll er till de positiva känslorna, det gagnar er bäst. Däremot vet jag att många av er också självklart kommer in i skov av negativitet och oro och ängslan. Detta är ganska så naturligt för er när ni lever här på jorden emedan det alstrar en mindre bra mängd energier så bör ni jobba för att ändra dessa energier när dessa dyker upp. Ni påverkar nämligen omgivningen oerhört mycket genom era känslor. Det har ni säkerligen förstått och säkerligen känt. Många av er här har möjlighet att känna in energier när ni kommer in i ett rum eller hur? (Ja) Det innebär att ni är väldigt mottagliga för energier och ni är observant på att ni tar emot energier, kanske till och med att ni är nyfikna på energier. Vad är det för energier jag ska stöta på idag? Emedan ni kanske inte tänker lika

mycket på hur mycket energi som ni skickar iväg. Brukar ni tänka på det? (Lite blandat svar ifrån publiken). Det var lite sådär men det är någonting jag skulle vilja råda er till att ni skickar iväg energi också. Ni består som sagt var av energier, ni har era chakror och ni har centrerade energipunkter i er bröstorg som ni har möjlighet att skicka energier ifrån. Därifrån kan ni fokusera och skicka energi ut. Det innebär att ni kan ändra energier i ett rum om ni kommer in i ett energirum som har lite mindre bra energier. Ni har möjlighet att påverka både er själva och andra på ett positivt sätt, aktivt.

Många av er har händer som innehåller oerhört många energipunkter. En hel del av er här är skapta för att sprida healingenergi här på jorden och få fler människor att upptäcka healingenergin. Det är också att ni har förmågan att snurra upp energier, i spiraler, för att själva förpassa er till Universum, på ett energiplan och ett mentalt plan. Självklart har ni er fysiska kropp kvar den åker inte iväg men på ett energiexpanderat medvetande plan så har ni möjlighet att fara iväg i dessa spiraler.

Det händer väldigt mycket med energierna nu på jorden och ni har kommit till insikt om att jorden behöver räddas och att jorden behöver renas och att ni själva behöver renas. Det innebär att ni behöver rena er från det ni är påverkade av här på jorden. Det kan vara människan ni mötte på T-banan när ni åkte hit, att ni fick på er någon liten energiboll som kanske var mindre bra för just dina energier men det kan också handla om större trauman som ni har haft med er ifrån tidigare liv men också från detta livet. Det innebär att ni har en hel del påfund ifråga om hur ni beter er. Eller hur? (Ja). Alla här inne har någonting att jobba med. Det innebär att ni tror att ni har kommit långt vilket en del har gjort så behöver ni fortsätta att jobba på att förstå varför ni beter er som ni gör. Varför fram för allt om ni blir rädda för någonting, oroliga för någonting och även faktiskt glada. Det kan finnas en glädje, ett påstruket leende som ett pålagt leende som ni lägger på för att skydda er själva från någon galenskap eller något annat som händer omkring eder. Det innebär att allt som ni gör behöver ni nagelfara och se, Är de här verkligen jag som gör eller gör jag det beroende på att mina föräldrar gjorde det eller någon annan påverkan från det här livet eller tidigare liv. Har ni inte vetskap om tidigare liv så rekommenderar jag er att göra regressioner eller gå och få Atlantisk regressions healing, både hos detta medium men det finns även andra medium som ger den typen av healing. Det innebär att ni får mer vetskap om vad ni är påverkade av ifrån tidigare liv. Det innebär att ni har möjlighet att bryta dom energitrådar från det tidigare livet som också har koppling till saker som ni är i stånd att göra och få som erfarenhet även i detta livet. Många av er har en hel del bagage med er från tidigare liv som i det här livet ska brytas. Det innebär att ni behöver känna till vad det är och alla gör inte i detta rum. Så det är också något som jag rekommenderar som ni behöver titta närmare på.

Det handlar också mycket om att Tro på sig själv. Att ni har ett ego, det vet ni men det där egot behöver inte alltid ställa till problem, det kan faktiskt också hjälpa er att tro på er själva.

Det handlar om att förstå det som ni gör som är bra här i livet. Många av er fokuserar på sådant som ni inte tycker är bra eller vad ni inte har hunnit med under en dag eller en vecka eller en månad eller ett år. Varför fokusera på något som är negativt istället för att fokusera på något som är positivt? Det positiva höjer era energier vilket gör att ni drar till er mer positiva saker vilket innebär att om ni skulle fokusera på det negativa så drar ni till er negativa saker. Det har ni säkerligen även hört tidigare men det är inte alla som tänker på det och agerar utifrån det. Eller hur (JA). Så att en läxa om jag får ge er, eller mer ett litet råd, det är att ta fram papper och penna och på kvällen skriva ner det ni har gjort som är bra. Det kan vara allt ifrån att ha gett ett leende till en främling till att ha gjort det ni har tänkt eller rättare sagt att vad ni har tänkt och som ni har gjort ska ni fokusera på. Det behövs så lite egentligen för att ni ska skifta från en energi till en annan. En som är lite sämre än den andra och gå till den som är bättre.

Det handlar väldigt mycket om tankar. Tankens kraft är oerhört stark. Tankens kraft är energier. Ni vet att ni här på jorden kan mäta energimängder eller energiutstrålning ifrån era hjärnor, det ni kalla EEG. Det kanske är så många som har gjort det men det går att göra. Det innebär att det finns energi och elektricitet, där har ni ett bevis för att ni är en energimängd. Denna energi står i förbindelse med Universum och tänker ni då positiva tankar så blir det positiva energistrålar som går ut i Universum för att dra till er mer av positivism. Det handlar också om att ni skapar positiva energier runt omkring er vilket bäddar för att det blir en mer positiv tillvaro. Självklart om någon är sjuk att det är under stort möda och besvär som ni vill eller ska försöka få fram en positiv tanke men försök ändå att hitta någon, för bara det att ni försöker hitta en positiv tanke gör att ni skapar flera.

Självklart om ni är sjuka eller trötta och behöver sova eller är sårad av någon så har ni rätt att känna sådana känslor men ni behöver inte fastna i dem. Alla känslor är bra känslor om dom levs ut dvs att ni inte sorterar in dom i fack och låter dom få ligga kvar i era kroppar utan att få ut dom. Alla känslor som inte tas tillvara när de stiger upp i ert energicentrum i era kroppar de blir, kan vi säga, energiblockeringar i era kroppar som gör att ni stagnerar i energier och också att ni lurar er själva genom att sätta ett skal på er att förstå er själva. För att ni tror att ni förstår er själva och ni tror att ni är dem som ni har blivit med alla era skal men egentligen är ni inte det utan ni är den energimängd som finns längst inom er som är utan skal och där har ni ert egna jag, er egen själ. Det är den själen som ni ska försöka att visa så mycket som möjligt här på jorden trots det tunga energifält av en fysisk kropp som ni har runt omkring den.