

## Förmedlat vid Stjärnkväll-Transseans från "Farbror Chin"

Farbror Chin presenterar sig som en kinesisk läkare och pratar oftast om våra kroppar och dess krämpor och sjukdomar och vad vi kan göra för att må bättre.

Fråga ställd av en av åhörarna vid en Stjärnkväll-Transseans när farbror Chin kom igenom. Frågan är personlig men kan även ses som generell och gälla många av oss.

*Jag har en lång segdragen förkylning som aldrig tar slut. Jag undrar vad ska jag göra?*

Det är mycket enkelt. Du skall ta det lugnt. Du sliter ganska hårt och när du är sjuk så ser du till att hålla din kropp i rörelse i varje fall. Ni skall alltså lyssna på era kroppar. Att vara förkyld kan vara ett sätt att varva ner. Det kan också vara ett sätt för oss från andevärlden (dina guider m fl) att se till att du ska ta det lugnt för att andra saker skall kunna hända i din kropp. Och också för att du skall kunna hänga med i det som händer. Ni har allihop en förmåga att inte ta tillvara de stunder som ni faktiskt får till skänks från oss för att lindra smärtor, för att ta det lugnt. Det finns alltid en mening, mina vänner, även om de kan vara svåra att förstå. Det är nämligen så att först när ni blir sjuka så behöver ni oftast vila om vi nu pratar om en akut sjukdom som är av övergående karaktär. Ni behöver alltså vila när denna bryter ut. Ni behöver också vila under tiden ni läker er tillbaka. Under denna period, under den så kallade läkande perioden, det är då det är mycket som händer med era kroppar. Det är också då ni har möjligheten och det är också då ni är något sålunda pigga. Det är då ni har möjligheten att förkovra er, att läsa, att fundera, att meditera eller bara att helt enkelt ta det lugnt och få insikter utifrån det lugn som du finner.

Det är nämligen så att ni har förmågan att läka era kroppar. Men ni har också svagheter som gör att ni ställer upp på att bli invaderade av vissa virus. Det innebär inte på något sätt att ni är svagare än någonting annat utan mer att ni inte riktigt vet hur ni skall hantera känslomässiga saker. Det innebär om du inte kan göra det så sänker du din egen förmåga att hålla dina energier uppe. Det innebär att det är en hel del nya virus men också gamla som har möjlighet att få fäste i dig. Det är nämligen så, om vi tar förkylningar t ex, om vi bortser från att vi kanske lägger på er det för att ni skall ta det lugnt, så handlar det också om att du har sänkt din gard för att du blivit påverkad av en annan människa. Du har fått en obalans i dina egna energier och inte stått upp för dig själv, att du inte haft förmågan helt enkelt. Du har tagit vid dig vad någon annan har sagt. Det innebär att du sänker dina egna energier och gör dem känsliga och mottagliga av sådana energier och virus som ni blir sjuka av.

***Kommentar/förtydligande från Elisabeth Edborg:*** *Jag ser de alternativa metoder och teorier som jag förmedlar som ett komplement till traditionell sjukvård. Står du under läkares inrådan ska du självklart följa din läkares råd. Jag uppmanar inte heller till att du ska avsäga dig medicin eller annan behandling du får via den traditionella sjukvården utan att konsultera din läkare.*